

## Досуг с детьми подготовительной группы «Мы умеем веселиться, смех здоровью пригодится» посвященное Дню смеха.

### Цель:

Создание атмосферы праздника, сплочение детского коллектива на основе досугово – игровой деятельности.

### Задачи:

- познакомить детей с праздником «День смеха»
- в атмосфере развлечения создать положительный эмоциональный настрой для самовыражения детей
- развивать эмоционально-эстетическое восприятие детей
- побуждать детей к речевому общению
- развивать чувство юмора.
- способствовать развитию интереса к окружающему миру через ознакомление детей с праздниками и праздничными событиями;
- воспитывать доброе уважительное отношение друг другу, формировать умение адекватно реагировать на шутки.

### Оборудование:

2 таза, 2 мяча (около 20 см), 2 маленьких мяча (теннисных), 2 мяча – попрыгунчика с ушками, 1 обруч, 2 детских горшка.

### Ход мероприятия

#### Ведущий:

Ребята, сегодня у нас самый веселый день в году. В этот день можно подшучивать друг над другом, наряжаться посмешнее, играть в веселые игры, петь веселые песни и танцевать веселые танцы. Скажите, как называется этот праздник? *Ответы детей.*

Я вам расскажу стихотворение, где все наоборот:

Как у нашего питона - на носу сидит ворона,  
А на дереве лещи строят гнезда из лапши  
Сел козел на теплоход и поехал в огород,  
В огороде-то на грядке вырастают мармеладки.  
А у наших у ворот чудо-юдо-клен растет.  
Не листочки на нем, не цветочки на нем,  
На нем шарики, на нем шарфики.

Ведущий: теперь вы готовы, начинаем играть и веселиться.

#### **1. Игра «Я тоже»**

Вот вам первая игра называется «Я тоже». Я вам рассказываю истории, а вы подтверждаете, если согласны и топаете ногами и говорите: «Я тоже». *Если не согласны кричите «Уууу».*

Утром я проснулся рано...  
Водой умылся из-под крана...  
Я застелил потом кровать...  
Потом отправился гулять...  
В собак я камни стал кидать...  
В цирке видел я тигренка...  
Он похож на поросенка...  
Обожаю кушать груши...  
Я давно не чистил уши...  
Я одежду берегу, под кровать ее кладу....  
Знаю я, что красный свет означает: хода нет...  
Маме буду помогать, по дому мусор рассыпать...  
Люблю я песни распевать, аплодисменты получать?  
Сегодня рано лягу спать в ботинках грязных на кровать...  
Эх, забавно получилось.

## 2. Игра: «Черепашьи бега».

Ребята делятся на 2 команды. Капитаны, одевают на, голову небольшие пластиковые тазы. Теперь вы черепашки, кто вперед преодолет путь к домикам, тот и выиграл. Игра повторяется 2-3 раза.

### *Музыкальная пауза «Танец «Чика –Рика»*

## 3 Игра: «Удержание мяча».

Две команды. Участники команды делятся на пары. Бегут двое. Они встают лицом друг к другу и удерживают мяч животами. Руки кладутся на плечи друг другу. Если мяч упал, его надо поднять и от места падения продолжить бег. Выигрывает та команда, которая быстрее пробежит до ориентира и обратно. Если мяч упал, поднять его и продолжить соревнования.

## 4 Игра: «Ручеек».

Команды встают в колонну по одному, ноги широкой стойкой. По команде последние игроки проползают под ногами своих товарищей и встают впереди водящего. Как только он встал далее ползет предыдущий игрок и т. д. Команды доходят до конуса, а обратно бегут на свои места и строятся в одну колонну.

## 5 конкурс Эстафета «Пингвины»

Две команды. По сигналу направляющие начинают продвигаться вперёд, зажав между ногами выше коленей маленький мяч и, достигнув противоположной линии старта возвращаются бегом, держа мяч в руках. Если мяч упал, его нужно подобрать, зажать ногами и только тогда продолжать эстафету. Участники, закончившие эстафету, становятся в конец колонны. Выигрывает команда, игроки которой быстрее закончат эстафету

### *Минутка для ума*

#### ЗАГАДКИ-ОБМАНКИ

- |   |   |
|---|---|
| 1. На обед сыночку Ване<br>Мама варит суп в...<br>в стакане? в кастрюле!  | 8. Холоднее место<br>В доме нашем — это...<br>Печка? Холодильник!             |
| 2. Попросила мама Юлю<br>Ей чайку налить в...<br>Кастрюлю? в чашку!       | 9. Чтобы погладить майку, трусы,<br>мама включает в розетку...<br>часы? Утюг! |
| 3. И в Воронеже, и в Туле,<br>Дети ночью спят...<br>на стуле? на кровати! | 10. Моим сестричкам маленьким<br>Купили к лету...<br>Валенки? босоножки!      |
| 4. Подобрать себе я смог<br>пару варежек для...<br>для ног? для рук!      | 11. Наберем цветов охапку<br>И сплетем сейчас мы...<br>Шапку? Венок!          |
| 5. Во дворе трещит мороз<br>Шапку ты одень на...на нос? на голову!        | 12. На базар идут старушки<br>Покупать себе...<br>Игрушки? Продукты!          |
| 6. В ползунках всегда одет<br>Спит в саду с пустышкой...<br>Дед? Братик!  | 13. У Иришки и Оксанки<br>Трехколесные есть...<br>Санки? Велосипеды!          |
| 7. И капризна, и упряма,<br>В детский сад не хочет...<br>Мама? Дочка!     | 14. На прививки и уколы<br>Мамы деток водят в...<br>в школы? в поликлинику!   |

15. Вышел зайчик погулять,  
лап у зайца ровно...  
пять? четыре!

16. Ты на птичку посмотри;  
Ног у птицы ровно...  
Три? Две!

17. День рожденья на носу — испекли мы...  
Колбасу? Торт

### **6 игра: «На веселом звонком мяче». Под музыку**

Две команды. По команде водящие прыгают на мяче-попрыгунчике до конуса, а обратно бегут, неся мяч на спине. Передают мяч второму участнику и т. д. Участники, закончившие эстафету, становятся в конец колонны. Выигрывает команда, игроки которой быстрее закончат эстафету

### **7 игра: «Найди туфельку»**

Две команды, все участники снимают свою обувь и собирают в одну кучу в обруч примерно за 10 шагов до них самих. Обувь должна быть хорошо перемешана, чтобы издалека никто не смог распознать именно свою.

Обе команды выстраиваются в линию, и первый игрок очереди бежит к куче и ищет свою обувь. Как найдет, одевает ее и бежит обратно к своей команде. Следующий в очереди игрок проделывает то же самое, и так до того момента, пока все члены команды не окажутся вновь обутыми. Выигрывает команда, игроки которой быстрее закончат эстафету

### **8 игра: «Гонки на горшках»**

2 команды. Участники по очереди «едут» на горшках до ориентира, встают и бегут назад, горшок передают следующему. Выигрывает команда, игроки которой быстрее закончат эстафету

### **9 игра: «Круг смеха»**

Все участники выстраивают в круг. Один из них становится в центр круга. Он берет в руки платочек, а затем подбрасывает его. Пока платочек летит, все должны громко смеяться. Но когда платок окажется на полу, все должны разом затихнуть. Если же кто-то не сдержится и засмеется, то выходит из игры.

#### **Ведущий:**

Ребята. Мне дополнительно известно, что в группе под одним из стульев спрятан бесценный клад. Давайте найдём его! Поищите каждый под своим стулом, кто найдёт, тому приз!

(Под весёлую музыку дети вместе ищут «клад»)

#### **Ведущий:**

Ха-ха! Вот вы и попались! Это был не обман, а первоапрельская шутка! А бесценный клад, который каждый из вас может найти, это дружба, смелость и ловкость. А кто из вас хочет стать ловким и смелым? *Ответы детей.*

#### **Ведущий:**

Закончился праздник, окончена встреча,

Настал расставания час.

Шутили, играли и всех согревали

Улыбки и блеск ваших глаз.

Запомните этот веселый День смеха!

Желаем вам счастья, здоровья, успеха!

После праздника угощают детей конфетами.